



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Abies de lourdes (*Abies lasiocarpa arizonica*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Pour surmonter les limites ou les fardeaux qui nous sont imposés. Synthonisé en France avec l'eau de la fontaine de la basilique de Notre Dame de Lourdes et ajoutée dans la gamme des fleurs de Saint-Germain en 2016. |
| Au niveau du ressenti : | Le fardeau est synonyme de charge et de poids. L'image mentale fait penser à quelqu'un qui porte un grand fardeau, qui se résigne à une situation, qui se soumet à un énorme sacrifice et à un effort considérable pour supporter la situation. |
| Apporte : | <i>Si la résignation fait partie d'un temps dans la vie parce qu'il n'y a aucun moyen de changer la situation, alors il est important de renforcer sa force intérieure pour faire face à ce moment, et traverser la situation.</i> |
| Agit au niveau du Chakra : | Huitième chakra : Chakra du but de l'âme. |

Abricó (*Mimusops Elengi*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Déconnecté de tout et de tous, profond sentiment de solitude. Apprentissage ou travail lent. |
| Au niveau du ressenti : | Mal à réaliser et à concrétiser les actes, lent dans l'action – Est conscient de ses limites et de ses difficultés, se sent à part du groupe. |
| Apporte : | <i>Fleur tonique, active les fonctions cérébrales. Apporte l'organisation mentale. Reconnecte les canaux énergétiques sur le plan mental. Purification extrême de tous les organes.</i> |
| Manifestation physique : | Problèmes auditifs, perçoit les sons de manière confuse. Déficience mentale. Handicap mental. Utile comme adjuvant dans les maladies dégénératives. |
| Agit au niveau du Chakra : | Dixième chakra : Chakra de la conscience intergalactique et universelle. |

Abundância (*Plectranthus Nummularius*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Blocages négatifs vis à vis de l'abondance et la foi. Relie à l'abondance divine. |
| Apporte : | <i>Connecte avec les énergies de l'abondance et de la confiance en la providence divine. Neutralise les émotions négatives et apporte le bien-être.</i> Curiosité : le nom latin "nummularius" signifie "banquier". |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |

Alcachofra (*Cynara Scolymus*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | la Honte de manière générale. Pour ceux qui se sentent avoir raté des occasions et se sentent désolés. |
| Au niveau du ressenti : | Sent qu'il ne peut compter que sur soi-même, se sent insécurisé, rempli d'appréhensions et de peurs. |
| Apporte : | <i>Effectue de grandes transformations de la conscience, entraîne la relaxation du corps physique – Régénère les corps subtils en éliminant les toxines et les vieux déchets accumulés dans tous les chakras qui se manifestent dans le corps physique sous forme de mucus - Reconstruit les liens énergétiques dans le corps. Apporte légèreté aux chakras supérieurs, met hors tension le cerveau et le troisième oeil.</i> <i>Donne la force de percevoir les postures rigides qui nous lient au passé. Nous ouvre au nouveau temps qui arrive.</i> |
| Manifestation physique : | Vieillesse prématurée dû au vampirisme énergétique. |
| Agit au niveau du Chakra : | Quatrième chakra : Chakra du cœur appelé aussi "Anahata". |

Algodão (*Gossypium Religiosum*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Fleur de nettoyage profond. Aide à comprendre la réalité. Recommandée dans le sevrage de drogues. Recommandée pour ceux ayant des postes de commandement. |
| Au niveau du ressenti : | Ne perçoit pas la réalité autour de lui : blocages psychiques. |
| Apporte : | <i>Apporte une vision claire de la réalité – Fleur tonique puissante - Reconnecte notre personnalité avec notre MOI supérieur. Agit sur la vision et l'audition au niveau de l'âme.</i> |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Allium (*Allium*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Annule les "enchantelements", le "mauvais oeil". Puissant désenvoûtant. Pour ceux qui baillent souvent. À Utiliser en cas de grippe. Synthonisée à Sagres (Portugal) : promontoire sacré où les navigateurs venaient prendre l'inspiration avant de prendre la mer. Le sol est recouvert d'allium, qui est une protection naturelle contre notamment la perte d'énergie. |
| Apporte : | <i>Apporte une protection puissante face aux attaques de forces psychiques astrales et le vampirisme. Apporte le calme, le discernement.</i> |
| Manifestation physique : | Épuisement physique et/ou psychique, insomnie, hypochondrie, hypotension, anorexie, troubles métaboliques, obésité, retard des règles. |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Aloe (*Aloe vera*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Mauvaise estime de soi. A été trahi. |
| Au niveau du ressenti : | La détresse de se sentir abandonné, trahi, déprécié, mal aimé. |
| Apporte : | Montre l'importance d'être en vie et donne la volonté d'aller de l'avant avec joie, le cœur ouvert, sans crainte. |
| Manifestation physique : | Colite, tachycardie, flatulence, hémorroïdes, irritation du colon. En latin "Aloe Vera" signifie "amère vérité". |
| Agit au niveau du Chakra : | Onzième chakra : Chakra de la conscience cristalline. |

Ameixa (*Eriobothria Japonica*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Grande perturbation intérieure. Troubles mentaux. Intoxication aux produits chimiques. |
| Au niveau du ressenti : | Pour ceux incapables de coordonner leurs pensées, ressentant beaucoup de perturbations intérieures. Ils ont perdu le contrôle de leur propre esprit suite à une contamination chimique astrale ou physique. |
| Apporte : | Élimine les résidus toxiques des corps physique et supra-physiques - Ramène à vivre en bonne santé, alignés et en parfaite harmonie - Équilibre l'esprit et reprogramme des attitudes anciennes ou des modes de pensée, consciemment, en ouvrant sur une réalité meilleure - Maintient le physique sain. |
| Manifestation physique : | Enfant naissant avec des déformations physiques ("corps tordus") dues à une déformation des corps éthériques ayant été contaminés. La matrice éthérique est la forme invisible à nos yeux (le moule) qui vient construire le corps physique. Autisme : mélange Ameixa + Canela + Aveia Salvagem. |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |

Amygdalus (*Amygdalus Persica*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Contrôle les désirs, les passions, la luxure, la cupidité. Est pris dans le piège du monde des illusions. Pour tous les problèmes d'addiction. |
| Au niveau du ressenti : | Agit sur les aspects négatifs de la personnalité qui correspondent au neuvième et dixième commandements : "Tu ne convoiteras point la femme de ton prochain, ni aucune chose qui appartienne à ton prochain". |
| Apporte : | Contrôle les désirs dans les rêves conscients et inconscients. Elève le niveau de conscience, apporte des aspirations plus élevées. Travaille au niveau du chakra laryngé. |
| Manifestation physique : | Affection de la gorge, reins, intestins, foie, vésicule biliaire, organes génitaux, hypertension ou hypotension, éruptions cutanées, mauvaise digestion, constipation, anémie, diabète, rhumatismes. Douleurs au niveau du cou. |
| Agit au niveau du Chakra : | Quatrième chakra : Chakra du cœur appelé aussi "Anahata". |

Anis (*Ocimum sp*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | A peur de vivre. Immaturité empêchant de s'épanouir dans la vie. |
| Au niveau du ressenti : | Peur de se livrer aux avis des autres. |
| Apporte : | Décoince, apporte l'audace - Renforce l'activité intellectuelle et la mémoire - Aide à accéder à son propre potentiel - Fleur tonique pour tous les corps. |
| Manifestation physique : | Evanouissements fréquents. |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |

Arnica Silvestre (*Solidago Microglossa*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Trous dans l'aura dûs à blessure/traumatisme moral(e) ou physique. |
| Apporte : | Autoguérison - Reconstruit et renforce l'aura, retrace le champ bio-énergétique. Apporte la conscience profonde de soi-même afin de se soigner, de percevoir le déséquilibre et d'y remédier. |
| Manifestation physique : | Exagère avec la nourriture – vices pernicieux - abus de drogues, d'alcool. à utiliser dans toutes les situations d'urgence : traumatismes, fortes contusions, entorses, blessures.... |
| Agit au niveau du Chakra : | Douzième chakra : Chakra du grand soleil central. |

Aveia Selvagem (*Asper Mamosus*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Indécision constante. Manque de discernement. |
| Apporte : | Donne le pouvoir de prendre ses propres décisions. Sort la conscience de l'ombre vers la lumière. Libère pour avoir la vision intérieure. |
| Manifestation physique : | à n'utiliser qu'après un travail de purification et d'élimination des traumatismes car elle favorise le début de l'ascension dans le voyage spirituel. |
| Exemple de cas : | Dans les cas de pédophilie, pour ceux qui sont sexuellement abusés, pour ceux qui commettent des actes d'aberration sexuelle contre une personne ou un animal ... Pour ceux qui participent à des rituels de magie noire avec ou sans sexe. |
| Agit au niveau du Chakra : | Second chakra : Chakra sacré appelé aussi "Svadhishthana". |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Bambusa (*Bambusa Vulgaris*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | La "tête en l'air", la personne distraite. Perd son temps avec le superflu. Pour l'addict aux jeux vidéos .. |
| Au niveau du ressenti : | Cela provoque beaucoup d'anxiété et de détresse, des sentiments qui viennent de l'inconscient. |
| Apporte : | Permet une élévation de conscience pour percevoir la situation réelle et s'en libérer. C'est une fleur qui reconduit vers le chemin de son âme. |
| Agit au niveau du Chakra : | Second chakra : Chakra sacré appelé aussi "Svadhishthana". |

Begônia (*Begonia Semperflorens*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Retrouver la pureté de l'enfant intérieur. Aide pour les thérapeutes et pour la méditation. |
| Apporte : | Débloque et purifie le canal de communication avec notre âme. |
| Agit au niveau du Chakra : | Quatrième chakra : Chakra du coeur appelé aussi "Anahata". |

Boa Deusa (*Erigeron Bonariensis*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Pour celui qui s'est effondré émotionnellement à cause d'un problème causé par les autres et n'a pas pu se relever. |
| Au niveau du ressenti : | N'a envie de rien, ne croit plus en rien. |
| Apporte : | Fait retrouver l'enthousiasme, la joie de vivre. |
| Manifestation physique : | Aide dans le traitement de l'ostéoporose. Boa Deusa signifie "Bonne déesse". "Erigeron Bonariensis" en latin signifie "Guidé par l'influence de la bonne déesse". |
| Agit au niveau du Chakra : | Onzième chakra : Chakra de la conscience cristalline. |

Boa Sorte (*Cordia Verbenacea*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Pour les personnes malchanceuses. |
| Au niveau du ressenti : | Personne négative, découragée, triste qui peut conduire à des actes de folie contre lui-même si elle pense que le chemin est sans issue. Retire les obstacles pour pouvoir prospérer face à des difficultés. Contient de puissantes énergies protectrices. Elle apporte l'éveil de la prospérité cosmique. Elle ôte les obstacles, apporte la paix, le discernement, le calme intérieur, l'intégrité, l'équilibre, l'assurance d'avoir bien fait, la pureté et le courage. Restaure et harmonise les chakras atteints par les énergies destructrices. |
| Apporte : | Arthrite, arthrose : dans 100 grammes de crème ou d'huile pour massage, ajouter 7 gouttes de chaque fleur : Boa Sorte + Mimozinha + Piper + Arnica. "Boa Sorte" signifie "Bonne Chance". |
| Agit au niveau du Chakra : | Dixième chakra : Chakra de la conscience intergalactique et universelle. |

Bom Dia (*Tibouchina Holoseriacea*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Dépression camouflée. Ne peut pas se lever le matin, et s'il est contraint, est de mauvaise humeur toute la journée. |
| Au niveau du ressenti : | Personnes souvent sensibles qui supportent difficilement le poids des activités normales et quotidiennes. |
| Apporte : | Apporte l'énergie de la joie, de la disposition à affronter la vie et ses enjeux de manière naturelle. "Bom Dia" signifie "Bonjour" ! |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |

Canela (*Ocotea Odorifera*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Les personnes attentives aux détails, qui ne voient la vie qu'à travers les détails. |
| Au niveau du ressenti : | Situations inconfortables dont on ne voit pas la cause. |
| Apporte : | Apporte une vision plus large des questions de la vie, la synthèse et l'unité. Apporte les sentiments de courage, de protection, de tranquillité, la confiance en soi, le contrôle de notre avenir. Apporte la conscience de l'unité. Supprime l'énergie des métaux lourds. |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |

Capim Luz (*Panicum Flavum*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | "Herbe lumière" favorise l'évacuation des traumatismes violents causés par asphyxie. |
| Au niveau du ressenti : | Ce sont des traumatismes forts, gravés dans l'inconscient et dûs à des états de désespoir et de panique qui ont eu lieu dans les vies antérieures et qui sont restés enregistrés dans la mémoire du corps éthérique. |
| Apporte : | Agit sur les émotions difficiles à atteindre dans l'inconscient et à résoudre, atteint les états les plus complexes. Débloque le chakra de la gorge. Reconnecte le chakra du cœur et de la gorge. |
| Manifestation physique : | Bronchites. Etouffements. Chakra laryngé verrouillé. |
| Agit au niveau du Chakra : | Huitième chakra : Chakra du but de l'âme. |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Capim Seda (*Panicum Melinis*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Situation mentale et émotionnelle claustrophobe par l'influence des autres. Aide aux enfants et ados pour ne pas se droguer. |
| Au niveau du ressenti : | Blocage du flux énergétique qui entrave la réalisation des véritables missions de l'âme. |
| Apporte : | Enlève les résidus des traumatismes. Défait le blocage du flux énergétique naturel qui permet la réalisation des véritables intentions de l'âme. |
| Manifestation physique : | Claustrophobie – sensation d'étouffer par manque d'air. Bronchite allergique. Rhume des foins. |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |

Carrapichão (*Desmondium sp*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Le Vampirisme par sonde astrale. Affaiblissement rapide de la vue – apparition de profonds cernes autour des yeux. |
| Apporte : | Combat les énergies « noires ». Libère les personnes qui sont vampirisées par des êtres soit décharnés, soit incarnés au moyen de sonde astrale. |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |

Chapéu de Sol (*Terminalia Cappata*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Protège de l'envie. Pour les personnes qui commencent à se détacher du groupe, à se démarquer ... L'énergie du sentiment d'envie, fréquemment émis de manière inconsciente, peut être très préjudiciable à la victime. |
| Apporte : | Protège de l'énergie de l'envie émise par des personnes qui se sentent menacées de rester au second plan. |
| | Chevaux de course : avant la course, pulvériser en spray. |
| | "Chapéu de Sol" signifie "Chapeau de Soleil" ... De quoi protéger ! |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |

Cidreira (*Cymbopogum Citratus*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Inquiétude excessive, anxiété entraînant de l'insomnie. Pour ceux dont la vie est surchargée et qui se sentent constamment incapables d'accomplir leurs tâches et obligations. |
| Au niveau du ressenti : | Difficulté à aborder de manière naturelle et fluide les situations imprévues, mais aussi quotidiennes. Ne se déconnecte pas de ses préoccupations au moment du coucher. |
| Apporte : | Permet de garder le contrôle de ses propres pensées. |
| Manifestation physique : | Insomnie. Hypertension, rétention de liquides dans l'organisme. |
| Agit au niveau du Chakra : | Onzième chakra : Chakra de la conscience cristalline. |

Cocos (*Cocos Nucifera*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Personnalité de "paillasson". N'a pas la force de sortir de situations humiliantes. Pour les gens qui ont démissionné. |
| Au niveau du ressenti : | Pour les personnes qui se laissent "marcher dessus", au niveau mental ou émotionnel. Elles ne réagissent pas et ne parviennent pas à sortir de cet état de "paillasson". Elles vivent dans un état constant de prostration et de résignation. |
| Apporte : | Apporte l'énergie de la force et de la vigueur. C'est l'énergie de la libération qui apporte le discernement et la perception. Elle libère et révèle la situation humiliante dans laquelle se trouve le sujet. Apporte la compréhension de ce processus de soumission destructive. |
| Manifestation physique : | Fibres musculaires. Gencives. |
| | Pour renforcer les fibres musculaires des athlètes. |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Coronarium (*Cupania Vernalis*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Les manies, la paranoïa, l'insanité mentale, la démence et la folie. Pour les migraineux, pour les enfants hyper-actifs. Pour ceux qui se trouvent empêtrés dans des situations confuses et stressantes. Pour ceux qui ont des difficultés d'apprentissage. |
| Au niveau du ressenti : | Confusion mentale et agitation interne. |
| Apporte : | Débloque et harmonise le chakra de la partie supérieure de la tête ou chakra couronne. Apporte une puissante énergie de lumière, ouvre au discernement et à la lucidité. |
| | Active et accélère les activités intellectuelles et stimule la mémoire. |
| | Travaille sur le chakra couronne ==> à utiliser dans toutes les maladies mentales dont Alzheimer |
| Agit au niveau du Chakra : | Douzième chakra : Chakra du grand soleil central. |

Curculigum (*Curculigum Recurvata*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Apprendre à mettre des limites, à dire non. Aide dans les ruptures amoureuses. Pour les ados, apprendre à dire non pour ne pas subir l'influence des autres, être tenté ... |
| Apporte : | Apporte l'énergie et la force de pouvoir démarquer leur domaine individuel mental, émotionnel et physique, en permettant à l'âme de retrouver le chemin qu'elle n'aurait jamais dû quitter. Développe la conscience de soi. |
| Agit au niveau du Chakra : | Quatrième chakra : Chakra du coeur appelé aussi "Anahata". |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Dulcis (*Hovenia Dulcis*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Tonique spirituel et physique. Contrôle la satiété (régimes). |
| Au niveau du ressenti : | Sentiments d'angoisse, de craintes vagues au niveau de la poitrine. |
| Apporte : | <i>Tonique spirituel. Apporte la sérénité et l'élévation. Permet de voir les situations clairement, sans aucun doute.</i> |
| Exemple de cas : | Pour ceux qui suivent un régime alimentaire, car apporte la satiété : les moines du Tibet se nourrissent de Dulcis pendant 9 jours lorsqu'ils font des périodes de méditation dans l'isolement. Tonique physique : à utiliser en mélange dans l'eau dans les marathons, par exemple Pour les animaux de course (chevaux ..) |
| Agit au niveau du Chakra : | Neuvième chakra : Chakra de la conscience stellaire. |

Embauba (*Cecropia Pachystachia*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | L'amertume. Pour les enfants, adolescents et adultes qui ont fait face à une situation de perte ou de rejet. |
| Au niveau du ressenti : | Anxiété, ressentiment, injustice. |
| Apporte : | <i>Permet la purification des sentiments d'angoisse, de ressentiment et d'injustice dûs à de profondes amertumes. Enlève le blocage d'énergie du chakra cardiaque et active l'énergie de la créativité naturelle. Apporte l'élévation, le courage, la bonne humeur, la légèreté, la joie. Renforce le muscle cardiaque.</i> |
| Manifestation physique : | Muscle cardiaque, plaies chroniques. |
| Agit au niveau du Chakra : | Sixième chakra : Chakra du troisième œil ou chakra de la conscience appelé aussi "Ajna". |

Erbum (*Rhynchelytrum Repens*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Perte du rythme interne suite à des chagrins. A manqué de douceur dans la vie (diabète). |
| Au niveau du ressenti : | A subi des chocs émotionnels qui ont fait perdre la "douceur" de la vie. |
| Apporte : | <i>Rétablit la synchronisation de l'âme avec la personnalité. Elle rétablit le rythme harmonieux et la musicalité de l'âme. Permet l'ouverture pour cultiver et développer les aspects en relation avec la délicatesse et avec la beauté.</i> |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |

Erianthum (*Solanum erianthum*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Egoïsme, égocentrisme, superficialité, manque de discernement, entêtement. Vie stagnante. Pour les chômeurs non engagés vis-à-vis d'eux-mêmes. |
| Au niveau du ressenti : | État constant de mauvaise humeur, de colère, d'entêtement. |
| Apporte : | <i>Elève le niveau de conscience individuel.</i> |
| Manifestation physique : | Mauvaise habitude alimentaire. Problèmes de digestion. Problèmes du foie. Anorexie. |
| Agit au niveau du Chakra : | Sixième chakra : Chakra du troisième œil ou chakra de la conscience appelé aussi "Ajna". |

Flor Branca (*Solanum sp.*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Ancré dans les vieilles habitudes. Pour ceux qui accumulent les choses. Acné, points noirs. Pour les jeunes générations. Pour ceux qui veulent se débarrasser de vieilles habitudes. |
| Au niveau du ressenti : | Se sent sale à l'intérieur. |
| Apporte : | <i>Travaille la pureté. Supprime les habitudes inutiles qui ne trouvent plus leur justification dans notre vie (positions mentales et émotionnelles). Débloque l'énergie et effectue une profonde purification en nous ouvrant aux modèles les plus élevés de la conscience nous reconduisant à la vocation première de notre âme : la pureté.</i> |
| Manifestation physique : | Problèmes au niveau du sang. Maladies de peau : acné, points noirs du visage. |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Focum (*Festuca elatior*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Traumatismes violents vécus dans la vie actuelle et dans les vies passées. Bébés pleurant beaucoup sans raison. Peur de conduire en voiture. |
| Au niveau du ressenti : | Agitation interne, anxiété sans raison. |
| Apporte : | <i>Nettoie les résidus putrides des corps physique et supra-physiques.</i> |
| Manifestation physique : | Mauvaise haleine. |
| Agit au niveau du Chakra : | Troisième chakra : Chakra du plexus solaire appelé aussi "Manipura". |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Gerânio (*Pelargonium hortorum*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Immaturité entraînant dépression et anxiété face à la vie. Pour variation d'humeur hormonale (syndrome pré-menstruel, ménopause ...) |
| Au niveau du ressenti : | Dépression, anxiété et peur devant les difficultés, les défis de la vie. "tête en l'air", oublie la casserole sur le feu. Se cogne souvent la tête. |
| Apporte : | Fixe dans la réalité quotidienne – Incite à vivre l'instant présent, à être "ici et maintenant" - Antibiotique puissant. Régulateur des fonctions hormonales. Active la glande pituitaire. |
| Manifestation physique : | Anémie. Ulcères de la bouche. Problèmes du système immunitaire. |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Gloxinia (*Gloxinia Sylvatica*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Faible estime de soi. Dans les cas de burn-out. Pour les phases de transition, de changements. Pour les futures mères, les nouveaux départs. |
| Au niveau du ressenti : | Se sent inutile et incapable – Peur de l'errement – Manque de concentration, dispersion. |
| Apporte : | Développe la faculté d'organiser mentalement ses priorités. Aide à franchir les obstacles sans peur de se tromper - Fleur harmonisante. |
| Manifestation physique : | État de confusion interne et désordre mental. |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |

Goiaba (*Psidium Guayava*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Peurs réelles et concrètes en général. Pour les bébés effrayés par les mouvements brusques des adultes. Recommandée pour les convalescents. |
| Au niveau du ressenti : | Peur de perdre le contrôle. |
| Apporte : | Apporte le courage d'affronter les situations de grand danger que sont les grandes épreuves de l'âme, les situations de grande pression où se fait ressentir la peur de perdre le contrôle. Apporte une grande force interne, qui s'accompagne des sentiments de paix, de tranquillité et d'équilibre. Harmonise tous les chakras et tous les corps, particulièrement le chakra du plexus solaire (qui, en situation d'urgence est le premier à se déstabiliser en rendant possible l'entrée et l'action des forces astrales négatives dans notre corps énergétique). |
| Manifestation physique : | Mal à l'estomac au plexus solaire. |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |

Gracilis (*Hipoxis Decumbens*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Réintègre l'énergie personnelle. Maladies dégénératives. |
| Apporte : | Réinsère, débloque et revitalise toute la force individuelle personnelle, en rétablissant l'équilibre dû à un mauvais alignement de l'énergie provoqué dans les vies passées. Renforce et libère l'énergie dans tous les organes. Nettoie et renforce les artères et les veines. Important dans les maladies dégénératives. |
| Manifestation physique : | Maladies dégénératives. Varices. Problèmes artériels. Hypertrophie de la prostate. Recherches en allopathie dans les cas de cancer; En latin "Hipoxis" signifie "mourir en combattant debout" |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |

Grandiflora (*Thumbergia grandiflora*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Sadisme, y compris celui qui est parfois occulté. Torture émotionnelle ou mentale. Pour les couples vivant dans le schéma du sado-masochisme. Pour les enfants agressifs, qui frappent les autres enfants ou les animaux. |
| Au niveau du ressenti : | Peur, impuissance, humiliation morale, horreur. |
| Apporte : | Démasque le sadisme et purifie l'essence même de la personne. Combat le sadisme. Son usage est très important pour les enfants victimes d'humiliation et de coups dans le sens où ils ont tendance à reproduire les mêmes schémas. |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Grevilea (*Grevillea Banksii*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Rage, irritation, nervosité causée par les autres. Pour les victimes de ceux qui dépassent les limites physiques et psychologiques. Pour ceux qui interfèrent dans les affaires ou dans la vie des autres. Pour ceux qui sont envahis dans leurs limites et ne s'en aperçoivent pas. |
| Apporte : | Transmute les sentiments de colère, d'irritation et de nervosité qui surviennent quand nos limites sont envahies par autrui. |
| Agit au niveau du Chakra : | Second chakra : Chakra sacré appelé aussi "Svadhishthana". |

Helicônia (*Heliconia Latispatha*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Vanité, narcissisme, exhibitionnisme (corps, biens matériels, pouvoir, savoir). Addiction à la chirurgie esthétique. |
| Apporte : | Travaille la beauté intérieure. |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Incensum (*Tetradenia Riparia*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Permet l'élévation du niveau vibratoire. Excellent pour les méditations. Fleur du thérapeute. |
| Apporte : | <i>Utilisée pour la purification de l'aura et des environnements. Ôte les résidus (miasmes), les énergies négatives émises par les personnes, les entités astrales basses et les forces psychiques.</i> |
| Agit au niveau du Chakra : | Second chakra : Chakra sacré appelé aussi "Svadhishthana". |

Indica (*Canna Indica*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Active l'intuition, la vision interne. |
| Apporte : | <i>Révèle ce qui est caché, ce qui est derrière les apparences. Développe l'intuition. Permet l'activation et le maintien de l'équilibre du chakra frontal (troisième œil).</i> |
| Manifestation physique : | Gonflement des yeux. |
| Agit au niveau du Chakra : | Douzième chakra : Chakra du grand soleil central. |

Ipê Roxo (*Tabebuia Impetiginosa*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Stress, usure physique, mentale et émotionnelle. Aide dans le traitement du cancer, de dialyse C'est l'essence des "tumeurs". |
| Au niveau du ressenti : | Ne voit pas d'issue à leur traumatisme, à leur stress. |
| Apporte : | <i>Ramène l'espoir perdu. Aligne et rétablit les énergies après des événements ayant provoqué une grande usure physique, mentale et émotionnelle. Eloigne les indésirables. Apporte l'élévation, le pouvoir, la vision en permettant de voir plus loin. Apporte l'espérance de réaliser ses rêves. Renforce le JE. Fleur tonique.</i> |
| Agit au niveau du Chakra : | Douzième chakra : Chakra du grand soleil central. |

Jasmim Madagascar (*Stefhanotis Floribunda*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Humiliation sans pouvoir répondre. Cas de harcèlement, ne peut répondre car risque de représailles. |
| Au niveau du ressenti : | Impossible de communiquer. Peur de parler. |
| Apporte : | <i>Débloque l'énergie au niveau du chakra laryngé. Apporte l'équilibre, l'harmonie et transmet la joie à l'enfant qui est en nous.</i> |
| Manifestation physique : | Etouffement. Blocage du chakra laryngé. Bégaiement. |
| Agit au niveau du Chakra : | Huitième chakra : Chakra du but de l'âme. |

Laurus Nobilis (*Laurus Nobilis*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Purifie et élimine les peurs les plus profondes venues de l'éducation ou de la religion (conditionnement). Apporte la liberté de conscience. |
| Apporte : | <i>Rompt les connections avec le passé. Atteint les peurs les plus profondes. Libère des conditionnements imposés par les religions, la société ou par l'histoire. Transmute et libère. Indique le chemin de l'avenir, du renouveau, guidé par le MOI interne. Energie de l'espérance, de l'inspiration, de la félicité et de la joie. Tonique floral.</i> |
| Manifestation physique : | Fatigue, hystérie, insomnie. |
| Agit au niveau du Chakra : | Douzième chakra : Chakra du grand soleil central. |

Lavanda de Saint Germain (*Lavandula Vera*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Renforce l'amour, la vérité intérieure, la force intérieure présents dans l'aura des enfants, et de garder cette nature. Excellente pour les enfants. |
| Apporte : | <i>Harmonise le champ mental et renforce la force intérieure. Nettoie en profondeur, apporte douceur et fluidité en harmonisant tous les chakras.</i> |
| Manifestation physique : | Coliques intestinales des bébés. |
| Agit au niveau du Chakra : | Second chakra : Chakra sacré appelé aussi "Svadhishthana". |

Leucantha (*Bidens Leucantha*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Refait la connexion énergétique mère - enfant. Pour les enfants difficiles. C'est la base de traitement de TOUTE l'humanité ! |
| Au niveau du ressenti : | Ne pardonne pas. Enfant très accroché à leur mère. |
| Apporte : | <i>Active la maturation de l'instinct maternel - Refait le cordon d'énergie mère/enfant - Active le pardon.</i> |
| Manifestation physique : | Fausse couche, grossesse "nerveuse". Difficulté à être enceinte. |
| | Vétérinaire : pour les animaux retirés trop tôt de leur mère (notamment pour les chats, chiens et oiseaux). Grossesse "nerveuse". |
| Agit au niveau du Chakra : | Sixième chakra : Chakra du troisième œil ou chakra de la conscience appelé aussi "Ajna". |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Limão (*Citrus Limonum*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Malveillance, méchanceté, médisance. Personnes amères . Victimes de harcèlement. |
| Au niveau du ressenti : | Personnes amères, de tendance menteuse, destructrice et envieuse. |
| Apporte : | Transmute la méchanceté. Stimule l'éveil de la conscience quant à la souffrance provoquée aux autres du fait de leurs attitudes négatives. Apporte la douceur. Sonde les vestiges des vies antérieures pour trouver le véritable remède. |
| Manifestation physique : | Personne qui développe beaucoup de maladies, souffre de douleurs dans la vieillesse. |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |

Lirio da paz (*Spathiphyllum Walisii*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Toutes sortes de conflits : familial, social, travail |
| Au niveau du ressenti : | Négativité, anxiété, dépression, tristesse. |
| Apporte : | Enlève les obstacles de manière aimante. Protège des relations qui nous portent préjudices. Equilibre tous les chakras en purifiant particulièrement les chakras coordinateurs (nuque). Apporte la paix interne. |
| Agit au niveau du Chakra : | Dixième chakra : Chakra de la conscience intergalactique et universelle. |

Lirio Real (*Lilium Regale*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Traumatismes sombres de la vie actuelle ou des vies passées (karmiques). Apporte la conscience d'être libre. Frigidité. |
| Apporte : | Energie de la liberté : Apporte la conscience d'être libre en toute situation, circonstance, quelque soit l'endroit où l'on se trouve. Apporte la force nécessaire à la libération des chakras emprisonnés, principalement du chakra basique. |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Lisiandra (*Lisiandra fontanesiana*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Spécifique pour celui qui arrive toujours en retard ou qui est désorganisé. |
| Au niveau du ressenti : | Vit dans l'urgence, jamais de calme ni de temps. Anxiété, faible estime de soi cause du travail bâclé, peur. |
| Apporte : | Apporte la calme et l'harmonie dans la vie quotidienne. Fait prendre conscience de ce modèle de vie pour prendre le contrôle dans tout ce qu'on fait. |
| Agit au niveau du Chakra : | Quatrième chakra : Chakra du coeur appelé aussi "Anahata". |

Lotus azul (*Nymphaea Stellata*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Gagner, c'est croire. |
| Au niveau du ressenti : | Ne croit en rien, n'ont pas la Foi. |
| Apporte : | Libère la puissance de la perfection qui est en tout être. Transformation interne intense. Ouvre la voie vers l'illumination. Désobstrue tous les chakras. |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |

Lotus do Egito (*Nymphaea Alba*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Vérité cosmique et sagesse. Favorise l'élévation de la conscience. Nettoie en profondeur tous les chakras. Nymphomanie, compulsions sexuelles ou frigidité. |
| Apporte : | Apporte l'harmonie, l'élévation et une vision plus large de la vie et non de l'égo. Elle permet l'expansion de la conscience afin de se comprendre mieux soi-même et son JE intérieur. Purifie le chakra basique ainsi que les autres chakras en éliminant les toxines émises par autrui et qui les destabilisent en créant souffrance, déconnection avec le haut et congestion du plexus solaire. |
| Manifestation physique : | Nymphomanie – Compulsions sexuelles. |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Lotus/Magnólia (*Nymphaea Alba/Magnólia Grandiflora*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Délimite les champs d'énergie et assure la protection. Pour le personnel soignant, aidant. Quand on subit une transfusion de sang, une greffe ... |
| Au niveau du ressenti : | Sentiment de désespérance. Vit constamment en état de passion. |
| Apporte : | Délimite les champs énergétiques en permettant de distinguer ce qui est nôtre et ce qui est à autrui (énergies, sentiments, ect ..). Protège, transmute les énergies transmises par les autres et accouplées aux corps subtils de la personne. Transforme l'ombre en lumière et stimule l'aspect créatif des aspects les plus élevés du JE, élève l'esprit de la passion à la pureté. Apporte inspiration, satisfaction d'appartenir à la Terre et sentiment de grandeur de l'âme. Fortifie notamment le chakra cardiaque. |
| Manifestation physique : | Paralysie. |
| Agit au niveau du Chakra : | Quatrième chakra : Chakra du coeur appelé aussi "Anahata". |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Maça (*Pyrus Malus*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Libère et conduit de l'inertie à l'action. Pour ceux qui stagnent dans leur vie. Accro aux jeux vidéos. |
| Au niveau du ressenti : | Pour ceux qui stagnent dans la vie. |
| Apporte : | Apporte un nettoyage en profondeur pour conduire à une transformation majeure et à un grand réveil. Le nom latin "Purus Malus" signifie "le feu du mal" |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Madressilva SG (*Lonicera Caprifolium*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Prisonnier du passé (astral). Auto-emprisonnement dû à l'attachement aux souvenirs du passé. |
| Apporte : | Libère et intègre certains aspects de la personnalité qui se trouvent emprisonnés dans le passé. |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Mangifera (*Mangifera Indica*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | A perdu son chemin et la foi à cause de grandes souffrances. Ramène l'harmonie en Soi. Très importante à utiliser dans les cas de dépendances. |
| Au niveau du ressenti : | A perdu le fil de sa vie. Se retrouve sur le chemin contraire à son dessein le plus profond ce qui entraîne un conflit intérieur qui engendre une grande souffrance. |
| Apporte : | Permet de retrouver foi, espérance, abondance et nous redirige sur le droit chemin. |
| Manifestation physique : | Attiré par toutes sortes de vices. |
| Agit au niveau du Chakra : | Neuvième chakra : Chakra de la conscience stellaire. |

Margarida de Saint Germain (*Chrysanthemum Leucanthemum*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Guérison miséricordieuse. Utile dans les troubles d'apprentissage. Dyslexie. |
| Apporte : | Apporte la synthèse, la perspicacité et l'organisation pour voir l'ensemble. |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |

Melissa (*Lippia Alba*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Travaille sur l'énergie de la joie, du bonheur et de la volonté de s'améliorer, de vaincre les obstacles sereinement avec le plein contrôle de ses émotions et des sentiments négatifs. |
| Au niveau du ressenti : | Désespoir, anxiété, tristesse. A perdu la capacité de sourire et de désirer le bonheur. |
| Apporte : | Connecte avec notre force intérieure. Donne la force de traverser les obstacles qui nous entravent. |
| Manifestation physique : | Immaturité dans le développement global (apprendre, marcher, parler, attitudes prises ...) – évanouissements, vertiges, troubles nerveux, hystérie, hypocondrie. |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |

Mimosinha (*Polygala Paniculata*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Peur de s'exposer, de parler en public. Aide dans le traitement des articulations. Tendinites. |
| Apporte : | Apporte la force et le réconfort nécessaire pour affronter n'importe quelle situation. |
| Manifestation physique : | Tension dans les articulations et les maxillaires (trysme) – Apparition de tendinites – Grandes douleurs dans les articulations, arthrite, arthrose - eau dans les genoux, dans les poumons, rétention d'eau. Système lymphatique (tout ce qui connecte avec l'eau). |
| Agit au niveau du Chakra : | Dixième chakra : Chakra de la conscience intergalactique et universelle. |

Monterey (*Cupressus Monterey*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Culpabilité consciente ou inconsciente. S'auto-dénigre. Développe la créativité. |
| Au niveau du ressenti : | Ne s'aime pas, vit dans l'inquiétude, se dévalorise, porte un sentiment d'infériorité. |
| Apporte : | Procure l'amour propre. Apporte la créativité. |
| Exemple de cas : | Après un avortement. |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |

Myrtus (*Myrtus Communis*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Libère le mental du mental plus puissant d'une autre personne, ou groupe, secte ... Très importante actuellement. Très utile dans les séparations de couple, quand l'un ne cesse de penser à l'autre. |
| Apporte : | Libère le mental prisonnier d'un mental plus puissant de quelqu'un d'autre (gourou, secte, obsédé religieux ...). Protège et apporte l'énergie de la maîtrise de Soi. |
| Agit au niveau du Chakra : | Neuvième chakra : Chakra de la conscience stellaire. |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Oliva de Fatima (*Olea Europea L.*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Rend fructueuse la persévérance, active les forces vitales surtout en période de pression. Synthonsée aux environs de Fatima (Portugal) avec l'eau de la fontaine de la basilique de Notre Dame de Fatima. |
| Apporte : | Favorise la revitalisation en activant notre énergie vitale afin de vivre la vie avec enthousiasme, en suivant notre but divin. |
| Agit au niveau du Chakra : | Onzième chakra : Chakra de la conscience cristalline. |

Panicum (*Panicum Maximum*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Syndrôme de panique. Bronchite allergique et/ou asthmatique. |
| Au niveau du ressenti : | Crises constantes de peur et de désespérance sans que des causes conscientes les justifient. |
| Apporte : | Rend le contrôle total de sa vie et indique la direction à suivre. |
| Manifestation physique : | Accélération du rythme cardiaque, transpiration excessive, forte sensation de mort imminente (similaire à un infarctus). |
| Agit au niveau du Chakra : | Troisième chakra : Chakra du plexus solaire appelé aussi "Manipura". |

Patiens (*Rumex Patientia*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Apprend la patience et la tolérance. Pour tous types de pression actuelle (burn-out). Indiquée pour les aidants des personnes âgées. Pour ceux qui commencent et ne finissent rien. |
| Apporte : | Apporte compréhension et développement des qualités de patience, flexibilité et tolérance. Agit sur la discipline interne comme sur l'organisation mentale. Aide à développer l'initiative, le dévouement, la volonté d'aller de l'avant quelle que soit la pression à laquelle on est soumis. |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Pau Brasil (*Caesalpinia Echinata*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Éveille à sa vocation, ses talents, ses habiletés. Très importante pour ceux qui cherchent leur voie. Pour les ados qui ne savent pas quelle voie choisir. Pour les retraités qui s'ennuient. |
| Au niveau du ressenti : | Vit en extrême préoccupation, insatisfaction constante, stress, l'impression de porter des lourdes charges. |
| Apporte : | Apporte l'énergie qui éveille la vocation, les habiletés et les talents. S'adresse à l'enfant intérieur qui a vécu beaucoup d'états émotionnels non résolus et non clarifiés ce qui génère un vide incompréhensible. Cette essence conduit à la compréhension de ce qui a été ressenti et vécu. Cette ouverture faite, l'enfant peut se sentir libre et spontané. |
| Manifestation physique : | Problèmes de gencives. |
| Agit au niveau du Chakra : | Quatrième chakra : Chakra du coeur appelé aussi "Anahata". |

Pectus (*Salvia Leucantha*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Soumission et résignation. Entretien des relations humiliantes et inacceptables sans pouvoir s'en défaire. Pour ceux qui ont été obligés de donner leur démission. Serrements dans la poitrine. |
| Au niveau du ressenti : | Tristesse et ressentiments générés par des situations vexatoires et injustes |
| Apporte : | Apporte la joie dans l'épreuve. Active l'énergie qui permet de rompre les schémas de comportements répétitifs de soumission qui peuvent trouver leur origine dans les vies antérieures. |
| Manifestation physique : | Suffocation, claustrophobie. Serrements dans la poitrine. Dysplasie, nodules dans les seins. |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |

Pepo (*Curcubita Pepo*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Peur de manquer "Picsou". Utile pour les problèmes de prostate. |
| Au niveau du ressenti : | Préoccupation excessive de la survie au jour le jour. |
| Apporte : | Agit sur l'équilibre du chakra basique qui est en relation avec l'élément Terre, pour qu'ensuite l'énergie s'élève au chakra cardiaque. La stagnation de l'énergie dans le chakra basique nuit à la perception et à l'éveil de la conscience. |
| Manifestation physique : | Inflammation de la prostate, de l'urètre, de la vessie, des reins, du tube digestif. Affection rénale chronique. Hémorroïdes. Colite et constipation intestinale. |
| Agit au niveau du Chakra : | Quatrième chakra : Chakra du coeur appelé aussi "Anahata". |

Perpetua (*Ghomphrena Globosa*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Les pertes affectives irréparables : deuil, séparation ... Pour les enfants qui doivent aller étudier à l'étranger alors qu'ils ont toujours vécu avec leurs parents .. |
| Au niveau du ressenti : | Pour ceux qui ont souffert de grandes pertes affectives irréparables, pour ceux qui portent en eux la nostalgie de ceux qui les ont quittés. |
| Apporte : | Permet de comprendre que la séparation, même provoquée par la mort n'existe pas. Elle permet de comprendre que nous sommes tous liés pour l'éternité par un lien fraternel universel, que nous sommes tous faits de l'Unique énergie. Elle transmet le détachement. |
| Manifestation physique : | Etats nerveux du coeur. |
| Agit au niveau du Chakra : | Sixième chakra : Chakra du troisième œil ou chakra de la conscience appelé aussi "Ajna". |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Pinheiro Libertação (*Araucaria Heterophylla*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Inconfort et peurs inexplicables, perte d'énergie, épuisement ... entraînant de l'insomnie. Sensation que quelque chose de terrassant va arriver. Sensation de terreur. Prisonnier du passé. |
| Apporte : | <i>Libère des énergies perturbatrices datant des vies passées mais qui interfèrent dans notre vie quotidienne actuelle. Agit sur les champs profonds de l'âme. Apporte relaxation, libération, illumination et élévation.</i> |
| Manifestation physique : | Sensations de perturbations et de manipulation de l'aura. Douleur et inconfort dans la région d'un des chakras (principalement dans le chakra du plexus solaire). Hausse de tension, palpitations cardiaques. Sensation d'être malade alors que les examens médicaux n'identifient quoi que ce soit. Sensation de brûlure sur une partie du corps (mains, pieds, tête), sensation de gêne aux jambes ou aux pieds. Tremblements ou claquements des dents qui surviennent abruptement. |
| Agit au niveau du Chakra : | En latin, "Heterophylla" signifie prison. Huitième chakra : Chakra du but de l'âme. |

Piper (*Piper Gaudichaudianum*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Rigidité mentale. Répétition du schéma familial. Très recommandée pour les cas de hernie discale. Travaille toutes les DOULEURS. Situations paralysantes provoquées par les grandes impasses ou les revers de la vie. |
| Au niveau du ressenti : | "Je me sens noué" |
| Apporte : | <i>Apporte l'énergie de la flexibilité, de l'action et de la créativité. Efficace dans les situations paralysantes provoquées par les grandes impasses et les coups durs de la vie. Son énergie indique à l'âme la sortie. Apporte souplesse à la carapace musculaire et son usage prolongé est recommandé dans les cas de hernie discale.</i> |
| Manifestation physique : | Hernie discale. Tics. Douleurs musculaires. Douleurs dans la colonne vertébrale et dans le corps. Cancers. |
| Exemple de cas : | Pour les personnes qui ont des attitudes très rigides et méthodiques dans leur vie de tous les jours, qui ont des habitudes qui peuvent devenir une obsession. Ils sont extrêmement préoccupés par les détails et en général ont la manie de propreté, de l'ordre et du rangement. |
| Agit au niveau du Chakra : | Onzième chakra : Chakra de la conscience cristalline. |

Poaia Rosa (*Espermacoce Verticillata*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Travaille en nous la synchronicité avec les énergies les plus élevées du Cosmos. Pour les personnes en recherche de couple. |
| Apporte : | <i>Travaille l'alignement rythmique de nos activités dans la vie quotidienne avec les énergies accélérées qui nous parviennent du Cosmos pour nous synchroniser avec les énergies divines d'Amour et de Paix.</i> |
| Agit au niveau du Chakra : | Le nom latin "Espermacoce" désigne "graine de moyens" et "verticillata" signifie, vortex, tourner. Second chakra : Chakra sacré appelé aussi "Svadhishthana". |

Populus Panicum (*Coreopsis lanceolata*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Panique par contagion collective. Pour ceux qui seront ou ont été contaminés par cette énergie négative de la panique collective suite à des situations de catastrophes et menaces constants. |
| Au niveau du ressenti : | Peur, déséquilibre, insécurité par rapport à la vie, à l'avenir. |
| Apporte : | <i>Apporte la compréhension des événements, et nous indique le chemin à suivre.</i> |
| Agit au niveau du Chakra : | Troisième chakra : Chakra du plexus solaire appelé aussi "Manipura". |

Purpureum (*Pennisetum Purpureum*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Attitudes extrêmes. Conseillée dans les syndromes pré-menstruels. Pour les gens grognons, de mauvaise humeur, ou qui ont perdu leur mobilité. |
| Apporte : | <i>Transformation de l'être – Nettoyage en profondeur et purification de tous les corps inférieurs.</i> |
| Manifestation physique : | Tension prémenstruelle, maux de tête et mauvaise humeur causés par la rétention de liquides dans l'organisme due aux bouleversements qui se produisent dans le corps émotionnel durant cette période du mois. |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Rosa Rosa (*Rosa Grandiflora*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | Supprime la Haine. Libère l'ego. |
| Au niveau du ressenti : | Est totalement désemparé, découragé, sentiment d'impuissance. Perte de la foi. Dépression. |
| Apporte : | <i>Cette essence florale éveille en nous l'amour inconditionnel. Elle chasse la haine. Quand le cœur est bien entretenu au niveau de l'âme, il surpasse tous les problèmes sur le plan physique.</i> |
| Manifestation physique : | Photophobie (intolérance à la lumière ==> refus de voir la vérité). Corps physique disharmonieux. Chakra du cœur bloqué |
| Agit au niveau du Chakra : | Quatrième chakra : Chakra du cœur appelé aussi "Anahata". |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Saint Germain (*Merremia Macrocalyx*)

Son focus :

La dépression sévère, ceux qui sont dans les ténèbres de l'âme. Cas d'addictions, conflits d'identité sexuelle, insanité mentale Inquiétude, désespoir, terreur nocturne, peur de s'endormir, peur du noir. Réveil en panique. Aliénation mentale par abus de drogues ou d'alcool.

Apporte :

Transmute les situations les plus complexes de notre âme. Conduit la conscience vers des niveaux plus élevés, vers la lumière. Apporte l'énergie de la lumière, la lucidité et la paix. Fortifie le système immunitaire. Augmente la capacité intellectuelle.

Manifestation physique :

Porteurs du virus HIV. Corps dégénéré.

Agit au niveau du Chakra :

La syntonisation de cette essence s'est produite le jour anniversaire de l'ascension de Saint-Germain, le premier jour de mai 1996.
Second chakra : Chakra sacré appelé aussi "Svadhishthana".

São Miguel (*Petrea Subserata*)

Son focus :

Les travaux de magie noire. Protecteur très puissant.

Apporte :

Annule les travaux de magie noire.

Neutralise l'irradiation de l'énergie noire dont les sources sont la pratique de la macumba, de la quimbanda, de l'umbanda ...

Renforce la détermination d'accomplir son dessein en ne permettant aucune interférence sur son chemin.

Agit au niveau du Chakra :

Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara".

Sapientum (*Musa Sapientum*)

Son focus :

Fait mûrir (sucé le pouce, pipi au lit, difficultés pour apprendre, marcher, parler ..). Refus du père. A utiliser dans les cas d'impuissance sexuelle ou si a eu une mère castratrice.

Au niveau du ressenti :

Immaturité. Régression émotionnelle, immaturité émotionnelle. Peur, lacheté. Se sent fragile, indolent, paresseux.

Apporte :

Nous connecte avec l'énergie qui active les qualités de sagesse et d'expérience accumulées pendant les vies antérieures. Permet la purification du corps physique et des niveaux les plus profonds de l'âme. Apporte connaissance et compréhension quant à la manière de s'élever. Fait mûrir.

Manifestation physique :

Retard mental. Aspect frêle avec un manque de vigueur.

Agit au niveau du Chakra :

Sixième chakra : Chakra du troisième œil ou chakra de la conscience appelé aussi "Ajna".

Scorpius (*Duranta Repens*)

Son focus :

Personnalités de nature "scorpion" c'est-à-dire qui, à travers des paroles cruelles diffusent une énergie vénéneuse qui agit comme de véritables piqûres et laissent ainsi leur interlocuteur étourdi et psychologiquement empoisonné. Ce sont des personnes qui critiquent tout et tous, qui provoquent et qui sont difficiles à vivre. Pour ceux qui utilisent l'intimidation pour arriver à leur fin. Pour ceux qui ont été piqués par un scorpion.

Au niveau du ressenti :

Insomnie. Nervosité.

Apporte :

Transforme la personnalité du scorpion. Sert d'antidote contre le venin du scorpion au niveau de l'âme.

Agit au niveau du Chakra :

Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara".

Sergipe (*Turnera Angustifolia*)

Son focus :

Faire confiance à sa petite voix. Apporte la discipline, la volonté et la persévérance. Pour ceux ont perdu leur emploi ou sont dans une situation instable.

Au niveau du ressenti :

Souffrances, angoisse face à des situations.

Apporte :

Travaille l'ouverture et la largeur d'esprit à travers l'approfondissement de la discipline, de la volonté et de la persévérance. Travaille la syntonie et la synchronisation énergétique, ce qui génère des changements positifs pour la personne en la connectant avec son MOI interne.

Manifestation physique :

Troubles de l'oreille.

Agit au niveau du Chakra :

Neuvième chakra : Chakra de la conscience stellaire.

Sorgo (*Sorghum Sorghum*)

Son focus :

Porte un sentiment profond de manque d'affection, un sentiment de vide intérieur et de solitude. Pour l'enfant, l'employé qui ne se sent pas intégré dans le groupe. Pour les enfants adoptés.

Au niveau du ressenti :

Aspect dissocié de la personnalité (causé par un traumatisme ou une frayeur violente). Ressent un profond manque d'affection et de vide intérieur. A le sentiment que les autres s'éloignent de lui.

Apporte :

Pardon. Apporte les qualités d'intégration, d'association, de dévouement et de confiance.

Sorgo peut être utilisé sous forme de spray, dans les réunions, pour harmoniser et diriger l'énergie du groupe vers le but essentiel.

Agit au niveau du Chakra :

Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha".



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Thea (*Thea Sinensis*)

| | |
|----------------------------|--|
| Son focus : | C'est la fleur de l'étudiant ! Agit sur la concentration, la mémoire et stimule l'activité cérébrale. |
| Au niveau du ressenti : | Difficulté à apprendre. Dépression, démotivation, dispersion. |
| Apporte : | Ramène la personne à la réalité et au moment présent pour qu'au moyen de la connaissance elle atteigne l'expansion de conscience. Amène l'esprit à être éveillé et vigilant. Vient développer les qualités de concentration, stimuler les activités cérébrales et la mémoire. à utiliser dans les méditations., car permet le silence intérieur. |
| Agit au niveau du Chakra : | Sixième chakra : Chakra du troisième œil ou chakra de la conscience appelé aussi "Ajna". |

Triunfo (*Triunfetta Bartamia*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Personnes négatives et négativisme. Les gens qui ne donnent de la valeur qu'aux apparences. Tous problèmes cérébraux (AVC..). |
| Au niveau du ressenti : | Négativisme, défaitisme - Pensées terrifiantes non contrôlées. |
| Apporte : | Transmute les aspects de la personnalité qui est toujours dans le négatif. Fait la connection entre le cerveau droit du cerveau (active et développe l'intuition, et fait la connexion avec le MOI intérieur). Stimule l'activation des chakras couronne et frontal. |
| Manifestation physique : | Maux de tête et Migraines. Hémorragie cérébrale. Labyrinthite. Hémicrâniées. Paralyse faciale. Maladie d'Azeilmer, sclérose en plaque, séquelles d'AVC et d'ischémie cérébrale. |
| Agit au niveau du Chakra : | Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha". |

Tuia (*Thuya Occidentalis*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Personnalités de type ambigu, confus, sans pudeur ni réserve. Sans contrôle de leurs pulsions sexuelles. Infidélité. Pour les personnes sans détermination ni pureté qui ont tendance à rétrograder dans la vie. Pour les personnes grossières tant dans leur parole que dans leur attitude. |
| Au niveau du ressenti : | Promiscuité, culpabilité inconsciente du péché, mauvaise estime de soi. |
| Apporte : | Transmet l'énergie de la conscience de la pureté. Apporte la volonté de s'améliorer et de se perfectionner. |
| Manifestation physique : | Grossièreté (paroles, attitudes). |
| Agit au niveau du Chakra : | Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara". |

Umbellata (*Pothomorphe Umbellata*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Situations désespérées, la personne ne voit aucune issue - Voit des ombres - Craintes infondées sans cause apparente. |
| Apporte : | Nettoie en profondeur et protège. Transmute les énergies denses, active le chakra de base, le chakra sacré et le plexus solaire. |
| Manifestation physique : | Vient au-secours des prisonniers des ténèbres de l'âme dans les niveaux inférieurs. Relève l'énergie de vibration en même temps qu'elle réveille, secoure, apaise et protège. "Umbellata" en latin signifie "parapluie qui protège". "Potho" signifie "féconder" et "morphe" signifie "Morpheus", le fils du sommeil. |
| Agit au niveau du Chakra : | Sixième chakra : Chakra du troisième œil ou chakra de la conscience appelé aussi "Ajna". |

Unitatum (*Rhafhadophara Decursiva*)

| | |
|----------------------------|---|
| Son focus : | Le sentiment de rejet, d'abandon, de trahison. Peur du vide. Maladies auto-immunes. Auto-mutilation. |
| Au niveau du ressenti : | Décalage entre le côté masculin et féminin de la personnalité. Sentiment d'être constamment trahi. Sentiment de rejet, douleur profonde. Le déni ne permet pas de voir la réalité au moment présent. |
| Apporte : | Apporte l'énergie de l'amour divin qui amène l'intégration des aspects dissociés de la personnalité et la sécurité, ce qui apporte le calme. Nettoie les corps mental, émotionnel et physique. |
| Manifestation physique : | Maladie auto-immune. |
| Agit au niveau du Chakra : | Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara". |

Varus (*Vernonia Escorpioides*)

| | |
|--------------------------|---|
| Son focus : | Etats de culpabilité. Sa signature : la colonne vertébrale. Pour les enfants pleurnichards après une chute. Pour les personnes qui ne trouvent pas de position confortable pour s'asseoir. Pour ceux qui ont souffert d'une fracture du coccyx, et qui, à cause de cela ont une personnalité fragmentée et décentrée. À utiliser après une anesthésie. |
| Au niveau du ressenti : | Perte de la joie. Tension, manque de concentration (dispersion), confusion mentale, des oublis. |
| Apporte : | Alignement de la colonne vertébrale et des quatre corps (physique et supraphysiques). Aide les gens à accomplir les tâches quotidiennes de manière naturelle, sans détruire les rêves. Apporte le discernement entre ce qui est un rêve à réaliser et ce qui est réalité.. |
| Manifestation physique : | Douleur dans la région de la colonne vertébrale - Sensation de poids dans la région frontale de la tête, de chaleur, de picotements, ... Problèmes de circulation sanguine. |



Les 89 essences de fleur de Saint-Germain "Lumière de la Conscience"



Agit au niveau du Chakra : Premier chakra : Chakra de base ou chakra "Racine" appelé aussi "Muladhara".

Verbena (*Verbena Officinalis*)

Son focus :

Personnes autoritaires, rigides et inflexibles dans leurs idées. Enfant dictateur. Patron implacable, intolérant et arrogant. Martyre d'un cause ou obsédé religieux.

Au niveau du ressenti :

Anxiété chronique, nervosité et insomnie.

Apporte :

Compréhension de soi-même, des autres, et de l'existence de beaucoup d'autres formes de pensée et de commandement plus flexibles et plus douces.

Manifestation physique :

Les inflammations en général, les névralgies, les rhumatismes, l'arthrite, la goutte, la fièvre, les calculs biliaires, les calculs rénaux, les blessures et les plaies. Hypertension.

Agit au niveau du Chakra :

Cinquième chakra : Chakra de la gorge appelé aussi "Vishuddha".

Vitória (*Malviscus Arboreus*)

Son focus :

Sentiment d'infériorité depuis l'enfance, d'insuffisance de négation de soi et d'auto-destruction. Anxiété. "mouton de Panurge". Pour éviter que les enfants et adolescents soient attirés par la drogue.

Ces aspects négatifs sont dans les régions profondes de notre esprit, ne sont pas perçus dans le niveau de conscience, mais causent à leur porteur beaucoup de nuisances. Ils sont destructifs et les aspects désintégrant peuvent, dans certaines situations, apparaître cachés dans la vie des gens et se présentent souvent sous une forme déguisée dans certaines circonstances de la vie. Ces tendances pour la souffrance font ressurgir des profondeurs de l'inconscient un goût certain pour les vices.

Apporte :

Développe l'authenticité. Transmute et intègre les aspects obscurs de la personnalité.

Manifestation physique :

Ejaculation précoce.

Agit au niveau du Chakra :

Quatrième chakra : Chakra du coeur appelé aussi "Anahata".

Wedélia (*Wedelia Paludosa*)

Son focus :

Corruption et appât du gain démesuré. Pour ceux qui aspirent au pouvoir et à l'ascension sociale à n'importe quel prix. Pour les parents qui corrompent leurs enfants en offrant des présents et des cadeaux en échange de l'obéissance.

Apporte :

Nettoie le standard énergétique de l'illusion intéressée seulement par la vie matérielle, et qui ne croit en rien.

Agit au niveau du Chakra :

Septième chakra : Chakra couronne appelé aussi "Sahasrara".